

## **Cours 5**

### *Transfert de poids*

Le transfert de poids dans un kart est essentiel et complémentaire aux lignes de courses. Sans celui-ci, les lignes ne seront jamais bien faites. Tout se joue dans les hanches. Il suffit de bouger votre bas du corps dans le siège.

**Lorsque vous tournez à droite : Vous devez mettre votre poids sur le côté inverse (gauche).**

**Lorsque vous tournez à gauche : Vous devez mettre votre poids sur le côté inverse (droite).**

Lorsque votre corps est penché à l'inverse de la courbe, vous mettez le poids sur les roues extérieures donc vous permettez de dégager celles d'intérieures.

En mettant votre poids à l'inverse de la courbe, vous pouvez tout aller le porter sur la roue d'en avant du même côté. Faire cette technique vous permettra de stabiliser votre kart, lors de vos courbes.

Sachez que lorsqu'il pleut, le transfert de poids est indispensable.